

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

- 1. Vilken extern kraft associeras till ett fall eller plötsligt stopp?**
  - a. Deceleration.
  - b. Acceleration.
  - c. Kompression.
  - d. Slitande kraft.
- 2. Under den primära bedömningen, ser traumasjuksköterskan att luftvägen är fri och att patienten spontanandas. Nästa steg är att:**
  - a. Kontrollera pupillstorleken.
  - b. Bedöma behov av att suga rent i luftvägarna.
  - c. Bedöma om andningen är effektiv.
  - d. Sätta ner en svalgtub.
- 3. En CT buk visar mjältskada hos en patient som skadats i en motorcykelkollision. Regelbundna blodtryckskontroller visar att pulstrycket blir allt mindre, vilket indikerar:**
  - a. Vasodilation.
  - b. Hjärttamponad.
  - c. Pågående blödning.
  - d. Skada på bukaorta.
- 4. Sena tecken på ökat intrakraniellt tryck innefattar:**
  - a. Illamående och kräkning.
  - b. Huvudvärk.
  - c. Amnesi.
  - d. Dilaterade pupiller.
- 5. Vilken av följande instruktioner är korrekta för en patient med orbitafraktur?**
  - a. "Undvik att snyta dig, nysa och/eller krysta"
  - b. "Detta recept på kortison får du för att behandla svullnaden"
  - c. "Dessa ögondroppar kommer att dämpa smärtan"
  - d. "Du måste opereras idag"
- 6. Under den sekundära bedömningen av en bilförare som varit med om en sidokollision på förarsidan, märker sjuksköterskan en svagare puls i benen, jämfört med armarna. Vilken av följande skador är mest trolig, med tanke på skademekanism och kliniska fynd?**
  - a. Leverskada.
  - b. Aortaskada.
  - c. Femurfraktur.
  - d. Tarmskada.
- 7. Vilken av följande omvårdnadsåtgärder är prioriterade för en patient med en låg-gradig mjältskada?**
  - a. Regelbundet återkommande bukundersökningar.
  - b. Upprepade tester på S-amylas.
  - c. Administrera pneumokock-vaccin.
  - d. Sätta ner en ventrikelsond.

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

8. **Traumasjuksköterskan bedömer en patient, vars båda ben varit fastklämda mellan en truck och en tegelvägg. Prioriterad åtgärd för att undvika komplikationer är:**
- Ge kalium för att understödja hjärtfunktionen.
  - Vara restriktiv med vätska i.v. för att minimera svullnad.
  - Ge isoton, kristalloid lösning i syfte att öka urinproduktionen.
  - Rengöra öppna skador med antibiotikalösning.
9. **Efter att personalen tagit på sig skyddskläder, vilket av följande är initial prioritet hos en patient som utsatts för kemisk brännskada av torr substans?**
- Spola exponerad hudytta med små mängder vatten.
  - Ta reda på vilken substans det gäller och söka antidot.
  - Förebygga smärta med analgetika.
  - Ta av patienten alla kläderna.
10. **Den ledande orsaken till inläggning på sjukhus bland äldre traumapatienter, är:**
- Motorfordonskollisioner.
  - Fotgångarrelaterade kollisioner.
  - Fall.
  - Självskadeteende.
11. **Vilken av följande patofysiologiska förändringar hos en överviktig patient är mest trolig orsak till hypoventilation hos överviktiga?**
- Minskad andningsfrekvens.
  - Hypotension.
  - Minskat motstånd i luftvägarna.
  - Ökat andningsarbete
12. **En traumasjuksköterska tar hand om ett barn som dog i akutrummet efter att ha blivit påkörd av en bil. Tre dagar senare får sköterskan hjärklappning, huvudvärk och hyperventilerar. Sjuksköterskans symtom är mest troligt orsakat av:**
- Otrygghet.
  - Depression.
  - Utbrändhet.
  - Stress.
13. **En 75 år gammal traumapatient behöver transporteras till ett Trauma Center med ambulans. Han har ett thoraxdrän, är intuberad och får en enhet blod. Vilken av följande faktorer är den mest viktiga att ha koll på för sjuksköterskan som övervakar patienten under transporten?**
- Potentiella risken för övertryckspeumothorax.
  - Behov att regelbundet suga rent i tuben.
  - Se till att endotrakealtuben inte rubbas ur sitt läge.
  - Utveckling av luftläckage runt thoraxdränet.

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

- 14. Efter rensugning av luftvägarna, sätts en svalgtub ner för att motverka tungobstruktion. Vilket av följande indikerar behov att säkra luftvägen med definitiv luftväg?**
- Patienten tolererar inte svalgtuben.
  - Öppen pneumothorax.
  - Trasiga, lösa eller förlorade tänder.
  - Glasgow Coma Scale på 8.
- 15. Vilket av följande fynd indikerar att patienten har försämrats och nu har en irreversibel chock?**
- Väsande andningsljud.
  - Bradykardi och arytmier.
  - Takykardi med hypertension.
  - Lågt pulstryck med starka pulsar.
- 16. En patient inkommer till akutmottagningen efter en kollision med ett terrängfordon. Ambulanspersonalen rapporterar att patienten initialt var medvetslös, men vaknade upp och var helt klar en kort stund, innan hans neurologstatus snabbt försämrades. Sjuksköterskan misstänker nu:**
- Mild traumatisk hjärnskada (hjärnskakning).
  - Intracerebral blödning.
  - Epiduralhematom.
  - Subduralhematom.
- 17. En icke bältad bilförare frontalkolliderade och utan att airbagen utlöstes. Han är hypotensiv, har takykardi, ytlig andning, stasade halsvenor och dämpade hjärttoner. Vilket tillstånd har han mest troligt drabbats av, med tanke på skademekanismen och de kliniska fynden?**
- Hjärtkontusion.
  - Hjärttamponad.
  - Övertryckspneumothorax.
  - Flail chest.
- 18. En patient med spinal skada på Th4-nivå, inkommer med bradykardi och hypotension. Vilken typ av chock representeras av dessa kliniska fynd?**
- Distributiv chock.
  - Kardiogen chock.
  - Hypovolem chock.
  - Obstruktiv chock.
- 19. Vilket av följande utgör infektionsförebyggande omvårdnadsåtgärder vid ytlig sårskada?**
- Rengöra såret med jodlösning.
  - Spola såret med antibiotikalösning.
  - Ge antibiotika i.v. inom 3 timmar.
  - Rengöra såret med normal koksaltlösning.

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

20. Ett 4-årigt barn som gick på gatan, blev påkört av en bil och kastades iväg 3 meter innan han landade på trottoaren. CT av skalle och halsrygg ger inga patologiska fynd, men barnet är svag i såväl armar som ben. Detta är ett exempel på ett unikt kännetecken efter skada hos pediatrika patienter – vilket?
- Ett förhållandevis större och tyngre huvud, ökar risken för skallskada hos barn.
  - Ofullständig förkalkning i skelettet kan orsaka ryggmärgsskada utan att man ser några röntgenologiska förändringar (s.k. SCIWORA).
  - Det förhållandevis större nackbenet (occiput), orsakar en passiv extension vilket ökar risken för spinala skador.
  - Inkomplett slutning av skallens fontaneller, ökar risken för skallskada.
21. Vilken av följande patienter bör anmälas till sociala myndigheter?
- Ett 6-årigt barn med brännskador på ena foten och oregelbundna stänkmärken på samma ben.
  - Ett 8-årigt barn med raka blåmärken efter rep på låren.
  - Ett 11-årigt barn med 1 cm långt bitmärke på underarmen.
  - En 19-årig tonårsflicka som berättar att hennes pojkvän skadat hennes käke.
22. Vad av följande ger de bästa förutsättningarna för närståendes närvaro i akutrummet:
- När familjens präst kan vara med i akutrummet.
  - När kliniken har klara och tydliga regler för familjens närvaro.
  - Att patientens skador inte är uppenbart synliga för de närstående.
  - Traumakirurgen tar initiativet att låta familjen närvara.
23. En icke bältad bilförare inkommer efter att ha kolliderat med annat fordon. Ambulanspersonalen rapporterar att patienten tryckts mot ratten och att det finns blåmärken på såväl bröstorg som buk. Vilken av följande diagnostiska undersökningar kan man förvänta sig i första hand?
- Buköversikt.
  - Diagnostisk peritoneal lavage (DPL).
  - Angiografi.
  - Focused assessment with sonography for trauma (FAST).
24. En patient har behandlats för en hypovolem chock och verkar nu vara hemodynamiskt normal och stabil. Vilken av följande parametrar ger indikation på att behandlingen varit effektiv?
- Minskad urinproduktion.
  - Förbättrad alkalos.
  - Minskade S-laktatnivåer.
  - Långsam koagulationstid.
25. En patient har fått en kemisk brännskada i ögat. Efter spolning, är pH-värdet i ögat 7,2 och således inom normalgränserna. Vad är nästa steg?
- Göra ny bedömning efter vidtagen åtgärd.
  - Anlägga ett varmt och fuktigt förband över ögat.
  - Ge 10 mg morfin i.v.
  - Höja sängens huvudända.

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

26. Vilken av följande är en trolig skada hos en patient med en vänstersidig skottskada i 6:e interkostalmellanrummet midaxillärt och som har följande symtom: andnöd, smärta i vänster skuldra och hörbara tarmljud på vänster sida av bröstkorget?
- Tunntarmskada.
  - Mjältskada.
  - Diafragmaruptur.
  - Hjärttamponad.
27. En patient inkommer med 20 %-iga brännskador efter en pyrande brand i sängkläderna, orsakad av en tänd cigarett, som han somnade ifrån. Patienten väntar nu på en vårdplats. Vilket av följande är en akut, potentiell komplikation för denna patient?
- Lungödem.
  - Högt intrakraniellt tryck.
  - Myoglobinuri.
  - Kramper.
28. Vilken fysiologisk förändring av luftvägarna hos den äldre patienten medför en större risk för aspiration?
- Avslappnad muskulatur i svalget.
  - Förkalkning av revbenen.
  - Hyperaktiv kräkreflex.
  - Ökad thyroideafunktion.
29. En kvinna i 30:e graviditetsveckan har blivit påkörd av en bil. Hon är medvetslös och ventileras i respirator på akutrummet. Man kan inte höra några fosterljud. Maken, tillika barnets far har just anlänt till mottagningen. Vilken av följande frågor visar att sjuksköterskan har kunskap och förståelse för åtgärder i samband med sorg?
- “Har doktorn berättat för dig om barnet?”
  - “Skulle du vilja vänta utanför, medan jag suger rent i andningsröret som din fru har?”
  - “Skulle du vilja ha en kopp kaffe medan du väntar?”
  - “Finns någon vi kan ringa efter, som kan komma hit och var med dig?”
30. En 40-årig bilförare som varit med om en frontalkollision med sin bil, inkommer till akutmottagningen efter transport från ett mindre sjukhus. Han har fått 4 l Ringer-Acetat. Hans Glasgow Coma Scale är 10, S-laktat 2.3 mmol/l och pH är 7.3. Vilken av följande parametrar är mest oroande för denna patient?
- Blodtryck 146/90 mm Hg
  - SpO<sub>2</sub> 99%
  - Temperatur på 35.3 °C
  - Hjärtfrekvens 80/min
31. Vilken skada är mest trolig hos en patient med periorbitala blåmärken (brillenhemtom)?
- Subduralhematom.
  - Skallbasfraktur.
  - Epiduralhematom.
  - Mild traumatisk skada (hjärnskakning).

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

- 32. Vilken samtidig skada är associerad till trubbigt högenergitrauma mot buken?**
- Frakturer på övre extremiteterna.
  - Perifera kärlskador.
  - Höga ryggmärgsskador.
  - Bäckenfraktur.
- 33. Under bedömning av en kvinna i 31:a graviditetsveckan, som skadats i en motorfordonskollision och som är spinalt immobiliserad, upptäcker sjuksköterskan ett sjunkande blodtryck och kallsvett hos patienten. Vilken av följande åtgärder ska vidtas i första hand?**
- Ge en bolusdos med Ringer-Acetat.
  - Tippa ryggbordet lite åt vänster.
  - Förbereda för blodtransfusion.
  - Göra klart för akut kejsarsnitt.
- 34. Tjugo personer i varierande åldrar, inkommer inom en 2-timmarsperiod från en närbelägen kyrka. Alla har likadana besvär som sjukdomskänsla, feber, frossbrytningar och huvudvärk. Symtom och händelseförlopp, beror mest troligt på:**
- Utsläpp av ammoniak från en närbelägen fabrik.
  - Utsläpp av biologisk substans.
  - Radioaktiv exponering.
  - Influensapandemi.
- 35. Vilken av följande patienter har drabbats av skada pga. axial loading?**
- En man som fallit 9 meter och landat på sina fötter och sedan fallit ned på marken. Han har ont i hälarna och i ländryggen.
  - En bältad förare som påkörts från sidan i ca 40 km/h. Han har ont i vänster arm och höft.
  - En motorcyklist med hjälm, som krockat med en låg mur, slungades av motorcykeln och landade ca 6 meter bort. Hon klagar över smärta i bäckenregionen.
  - En gångtrafikanter som påkörts av en bil och slungats iväg 4,5 meter, över bilens motorhuv. Hon har ont i ett ben, i bröstkorget och huvudet.
- 36. När en patient drabbas av ytterligare en mild traumatisk hjärnskada innan han/hon hunnit återhämta sig efter en tidigare skallskada, benämns det som:**
- Retrobulbär blödning
  - Second impact syndrome ("andra smällen syndromet").
  - Coup/contrecoup skada.
  - Diffus axonal skada.
- 37. Vad är kardinaltecknet på kompartmentsyndrom?.**
- Parestesier (stickningar) vid passiva rörelser.
  - Paralys ovanför skadan.
  - Blekheter (pallor) ovanför skadan.

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

38. **Ökat intraabdominellt tryck med fördröjt venöst återflöde hos den överviktiga patienten, medför högre risk för:**
- Djup ventrombos (DVT).
  - Diafragmaruptur.
  - Stressinkontinens och urinläckage.
  - Reflux av maginnehåll.
39. **Det är omöjligt att intubera en patient med andningsstopp samt svullnad och blödning i larynx. Vilket av följande alternativ är nödvändigt?**
- Nasal intubation.
  - Larynxmask.
  - Svalgtub.
  - Kirurgisk krikothyreotomi.
40. **En 22-årig patient inkommer till akutmottagningen efter att ha blivit skottsradad i övre delen av buken. Vilken av följande samtidiga skador kan misstänkas?**
- Bäckenfraktur.
  - Skada på nedre extremiteterna.
  - Thoraxskada.
  - Kompressionsfrakturer på lumbalkotorna.
41. **I samband med att en äldre traumapatient får vätskeersättning efter ett trauma, bör sjuksköterskan känna till principerna för volymterapi efter ett trauma. Vilket alternativ är det rätta?**
- Omedelbart starta med blodersättning.
  - Ge underhållsvätska med glukos.
  - Ge bolusdoser av isoton kristalloid lösning.
  - Ge stora mängder vätska tills systoliska blodtrycket är minst 120 mm Hg.
42. **Under bedömningen av en patient med thoraxskada uppstår behov av nålthorakocentes. Vilket av följande symtom indikerar denna åtgärd?**
- Paradoxala andningsrörelser.
  - Bubblande sår i främre bröstkoragsväggen.
  - Ensidig frånvaro av andningsljud.
  - Benkrepitationer över bröstkoragen.
43. **En patient med distal tibiafraktur har svår smärta, trots upprepade doser av morfin i.v. Huden är spänd och nästan genomskinlig och patienten upplever den som stel. Vilken är den prioriterade åtgärden för denna patient?**
- Anlägga en traktionssplint.
  - Ge större morfindoser.
  - Larma kirurg för ev. behov av fasciotomi.
  - Lägga is på extremiteten.

# Hemtentamen TNCC 8:e upplagan

**44. Vilka parametrar ingår i Glasgow Coma Scale?**

- a. Ögonöppning, saturation och blodtryck.
- b. Ögonöppning, bästa verbala respons och bästa motoriska respons.
- c. Ögonöppning, parestesier och motorik.
- d. Ögonöppning, vakenhet och pupiller.

**45. En patient med neurogen chock är fortsatt hypotensiv trots behandling med kristalloida lösningar i.v. Vilken av följande ordination bör traumasjuksköterskan förvänta sig?**

- a. Erytrocytkoncentrat.
- b. Atropin.
- c. Kärlsammandragande medel.
- d. Färskfrusen plasma.

**46. Vilket av följande ska bedömas, förutom patientens självskattning av smärta, då man vill utvärdera effekterna av smärtbehandling?**

- a. Riskerna för tillvänjning.
- b. Rörelseproblem.
- c. Knutna fingrar och händer.
- d. Fysiologiska reaktioner på smärta.

**47. Vilken av följande omvårdnadstekniker används vid vården av skallskadad patient i syfte att förhindra ökat intrakraniellt tryck (ICP)?**

- a. Inte ta av halskragen under vårdtiden.
- b. Placera patienten i plant ryggläge under hela vårdtiden.
- c. Distrahera patienten med musik och TV.
- d. Se till att huvudet ligger i medellinjen.

**48. Den bästa målinriktade åtgärden för en patient med traumatisk kardiogen chock är:**

- a. Ge trombocyter.
- b. Ge isoton kristalloid lösning.
- c. Sätta in en temporär pacemaker.
- d. Ge inotropa och/eller antiarytmiska läkemedel.

**49. Vilket av följande är ett sent tecken på hypovolem chock hos ett barn?**

- a. Takykardi.
- b. Hypotension.
- c. Ökad syremättnad.
- d. Ökad andningsfrekvens.

**50. De tre mest viktiga faktorerna för skydd mot radioaktiv strålning är:**

- a. Strålningstyp, upptäckt och behandling.
- b. Tid, avstånd och skydd.
- c. Strålningsdos, skydd och sanering.
- d. Samtidiga sjukdomar, penetration och rehabilitering.