

1. Förstahandsvalet av vätska under det första dygnet efter en brännskada hos en vuxen är:
 - a. Isoton koksalt med tillsats av 20 mmol KCl.
 - b. Kristalloid lösning med 5 % glukos.
 - c. Erytrocytkoncentrat.
 - d. Kristalloid lösning.
2. Välj den korrekta åtgärden för en patient med kompartmentsyndrom
 - a. Höja benet över patientens hjärtnivå.
 - b. Kyla den skadade extremiteten med is.
 - c. Se till att extremiteten inte höjs över patientens hjärtnivå.
 - d. Immobilisera extremiteten med en traktionssplint.
3. Den fortlöpande kontrollen av en patient med thoraxdrän innefattar:
 - a. Klampa dränet med en peang och lyssna på andningsljuden.
 - b. Öka sugstyrkan tills bubblandet i vattenlåset upphör.
 - c. Tillse att dränaget befinner sig ovanför hjärtnivå under transport.
 - d. Kontakta läkaren om dränet fylls med >200 ml/timme under 2-4 timmar.
4. Det korrekta stället för nålthorakocentes vid en övertryckspneumothorax hos en normalviktig patient är:
 - a. Under det 4:e revbenet, midklavikulärt.
 - b. I det 5:e interkostalrummet i främre axillarlinjen.
 - c. På övre kanten av 3:e revbenet, midklavikulärt.
 - d. I det 5:e interkostalrummet, midaxillärt.
5. En patient med ryggmärgsskada på C6-nivå har tilltagande andningsproblem och behöver intuberas. Vad är den troliga anledningen till att intubation är nödvändig?
 - a. Innerveringen till diafragma är påverkad, vilket leder till ett förhöjt tryck i pleura.
 - b. Försämrad funktion hos interkostalmuskulaturen, vilket leder till sämre andningsförmåga.
 - c. Skada på n. vagus som leder till paralytisk av diafragma.
 - d. Utvecklingen av omfattande svullnad i övre luftvägarna.
6. När en svårt skadad patient blir kvar på akutmottagningen under en längre period, måste akutmottagningen ha:
 - a. Större rum där man kan vårda flera svårt skadade patienter samtidigt.
 - b. Rutiner och riktlinjer för hur dessa patienter ska vårdas.
 - c. Intensivvårdssjuksköterskor som kommer till akutmottagningen och tar över vårdansvaret.
 - d. Intensivvårdsläkare som en del i personalgruppen på akutmottagningen.
7. En patient kan inte röra sitt öga i sidled efter ett trubbigt våld mot ögat. Detta symptom kan vara en tecken på:
 - a. En LeFort I fraktur i ansiktet.
 - b. Ökat intraokulärt tryck.
 - c. Skada på näthinnan.
 - d. Ögonmuskel som kommit i kläm.

8. I samband med spinal immobilisering av ett 2-årigt skadat barn skall man även:
 - a. Placera en handduk eller liten kudde under barnets skuldror.
 - b. Immobilisera halsryggen med mjuk halskrage.
 - c. Anlägga ett manuellt drag i barnets nacke.
 - d. Hålla barnets huvud framåtböjt.

9. En patient med Glasgow Coma Scale på 5, intuberades av ambulanssjuusköterskan redan på skadeplatsen. Välj den prioriterade åtgärden vid ankomsten till akutmottagningen.
 - a. Verifiera tubläget genom att lyssna på andningsljuden medan man handventilerar patienten.
 - b. Genast koppla patienten till en ventilator.
 - c. Ta en lungröntgen.
 - d. Höja huvudändan på akutbåren.

10. Vilket av följande är det mest korrekta när en familj får information om att deras närstående avlidit?
 - a. Använda ord som "gått bort" eller "somnat in" för att minimera den chock familjen troligen får av beskedet.
 - b. Avråda familjen att se patientens kropp.
 - c. Informera familjen om att man kan få se den döde tidigast efter att kroppen förts till begravningsbyrån.
 - d. Lämna dödsbudet tillsammans med annan team medlem.

11. Vilken av följande skador är den mest troliga orsaken till en distributiv chock?
 - a. Kompletta ryggmärgsskada på nivå C6 efter en bilkollision.
 - b. Övertryckspneumothorax efter en knivskada.
 - c. Del- och fullhudsbrännskada efter en explosion.
 - d. Trubbigt våld mot hjärtat efter en motorcykelkrash.

12. Vilken typ av chock får mest troligt en patient med hjärttamponad?
 - a. Obstruktiv chock.
 - b. Kardiogen chock.
 - c. Hypovolem chock.
 - d. Distributiv chock.

13. En 16-åring som skadats i en trafikskadehändelse har fått en svår skallskada, vilket diagnostiserats vid en CT. Mamman frågar sjuusköterskan: "Vilka chanser har min son att bli frisk?" Vad bör sjuusköterskan svara?
 - a. Försäkra mamman om att många svårt skallskadade personer blir helt återställda.
 - b. Ge uttryck för att hennes son är svårt skadad och endast ge faktabaserad information.
 - c. Be mamman försöka få kontakt med en neurokirurg.
 - d. Förklara hjärndödsbegreppet och erbjuda mamman information om organdonation.

14. En vuxen person har ådragit sig delhudsbrännskador vid en brand. Patienten har skador på bröstkorgens framsida, buken och båda armarna. Hur stor brännskadad yta i procent har denna patient om man använder 9 %-regeln?
- 20 %
 - 36 %
 - 45 %
 - 50 %
15. Infektion av en mjukdelsskada förebyggs bäst genom att:
- Spola skadan med stora mängder koksaltlösning.
 - Försiktigt skölja såret med jodlösning.
 - Ge antibiotika per os innan skadan täcks.
 - Applicera antibiotikasalva i såret innan förbandet läggs på.
16. En patient med trubbigt våld mot bröstkorgen har svår dyspné, en puls på 124, blodtryck på 82/62 och en andningsfrekvens på 32/minut. Under den primära bedömningen upptäcker man att det inte kan höras några andningsljud på höger sida. Den prioriterade åtgärden för denna patient är:
- Öppen thorakotomi.
 - Ge en första bolusdos med vätska.
 - Nålthorakocentes höger sida.
 - Lungröntgen.
17. Den mest definitiva åtgärden för att skapa fri luftväg hos en medvetslös patient som inte har någon spontanandning och behöver ventilationshjälp, är:
- Svalgtub.
 - Nästub.
 - Endotrakeal intubation.
 - Larynxmask.
18. En patient har fått en amputationsskada strax nedanför armbågen på sin högra arm. Såret är täckt men det fortsätter blöd kraftigt. Den prioriterade åtgärden i detta läge är att:
- Snabbt ge stora mängder Ringer-Acetat.
 - Täcka den amputerade delen med koksaltindränkta kompresser och sätta över en plastpåse.
 - Kyla ner den amputerade delen med hjälp av krossad is.
 - Applicera en tourniquet för att stoppa blödningen.
19. En 28-årig bilförare, gravid i vecka 28 och bältad, krockade i hög hastighet. Hon klagar över smärta i nedre delen av buken och i ryggslutet. Vilket av följande påståenden är mest korrekt avseende diagnostiska undersökningar?
- FAST (Focused assessment sonography for trauma) kan inte användas för att identifiera vätska i buken hos en gravid kvinna.
 - Fostret ska skyddas mot röntgenstrålar så långt det är möjligt.
 - Insticksstället för diagnostisk peritoneal lavage hos en gravid är nedanför naveln.
 - Slätröntgen och CT ska absolut inte göras på gravida med tanke på risken för fosterskador.

20. I vilket skede av det initiala omhändertagandet skall halsryggen stabiliseras?
- Efter primär och sekundär bedömning.
 - Omedelbart efter att man genomfört den primära bedömningen.
 - Samtidigt som man gör en bedömning av luftvägen.
 - Ska bara göras om patienten klagar över smärta i nacken.
21. En patient har en mjältskada av grad II. Kirurgen bestämmer att man ska behandla skadan konservativt. En tidig indikation på att patienten har en pågående blödning i buken:
- Ökade tarmljud.
 - Utspänd buk.
 - Blåmärken över buken.
 - Takykardi.
22. En patient har en komplett ryggmärgsskada på C5 nivå. Patientens puls är 62/minut och blodtrycket 80/40 patient trots att patienten fått 2000 ml Ringer-Acetat. Traumasjuksköterskan förväntar sig således en ordination på:
- Blodtransfusion.
 - Vasopressorer (kärlsammandragande)
 - Albumin.
 - Vätskedrivande.
23. En traumasjuksköterska jobbar med rutinerna för familjens närvaro i samband med livräddande åtgärder för traumapatient. Vilket av följande påstående är korrekt?
- En i teamet har som specialuppgift att vara nära familjen och svara på frågor kring de livräddande åtgärderna.
 - Tillåta familjen stoppa alla smärtframkallande invasiva procedurer.
 - Informera om förbudet att röra vid den skadade anhörige.
 - Instruera familjen att de måste stanna i akut-/traumarummet tills de livräddande åtgärderna är avklarade.
24. En bilförare kommer till akutmottagningen med hjälp av polisen efter en bilkollision. Han är alert, men agiterad och har handklovar på sig. Vilken av följande åtgärder är den mest adekvata för denne patient?
- Be polisen att de tar med honom till häktet.
 - Ge patienten lugnande läkemedel.
 - Lägga honom i bälte och isolera honom.
 - Kontrollera vitala parametrar och ta blodprover.
25. En patient inkommer till akutmottagningen med en stor knivskada i magen, som resulterat i att delar av tunntarmen är synliga utanför buken. Den prioriterade åtgärden för denne patient är att:
- Täcka de synliga tarmdelarna med fuktigt förband.
 - Anlägga en gördel över magen.
 - Spola de synliga tarmdelarna med isoton NaCl.
 - Trycka tillbaka tarmarna in i bukhålan.

26. När man undersöker en patients pupillreaktioner efter ett skalltrauma kan allt av följande vara möjligt, UTOM:
- Ensidigt vid och ljusstel pupill p.g.a. kompression av n. oculomotorius.
 - Dilaterad pupill som reagerar trögt på ljus p.g.a. ökat intracerebralt tryck.
 - Bilateralt vida och ljusstela pupiller som en effekt av morfin eller andra opiater
 - Ensidigt dilaterad pupill efter ett direkt trauma mot ögat.
27. Välj den skademekanism som mest troligt kan kopplas till en halsryggskada hos obältad förare som frontalkolliderar med annat fordon.
- Hyperextension.
 - Rotation.
 - Hyperflexion.
 - Axial loading.
28. Under de senaste tre timmarna har tjugo patienter inkommit till akutmottagningen med likartade symptom som huvudvärk, dyspné, hosta och tårflöde. Alla arbetar i samma byggnad. Mottagande sjuksköterska bör misstänka att samtliga utsatts för:
- Utsläpp av retande, frätande, lungtoxiska ämnen.
 - Blåsbildande medel (ex senapsgas).
 - Kolmonoxidutsläpp.
 - Nervgas.
29. En byggnadsarbetare har fallit ca 3 meter och hamnat på en brädhög på ett cementgolv. Han inkommer till akutmottagningen med ambulans. Han blöder ur öronen och näsan och har ett stort hematom på vänster sidas temporallob, strax ovanför örat. Han var initialt medvetslös, men vaknade upp under transport till sjukhuset. En stund efter ankomst till sjukhuset blir han plötsligt medvetslös igen och vänster pupill dilateras. Symtom och sjukdomsutveckling indikerar:
- Subarachnoidalblödning.
 - Intrakraniell blödning.
 - Subduralhematom.
 - Epiduralhematom.
30. En svårt skadad traumapatient kommer till ett länsdelsjukhus. Inför beslutet att transportera patienten vidare till ett traumacenter med större resurser vet sjuksköterskan att:
- Försäkringskassan ska meddelas om patientens transport.
 - Patienten ska transporteras till en sjukhus med de mest adekvata resurserna.
 - Patienten ska genomgå enkla, diagnostiska undersökningar innan transporten verkställs.
 - Patientens familj ska medverka i beslutet om ev. transport till annat sjukhus.

31. En kvinna – gravid i vecka 34 – inkommer till sjukhuset med multipla skador. Hon får syrgas via mask med reservoar och har två grova pvc samt får vätska i snabb takt. Glasgow Coma Scale är 15, hennes blodtryck är 100/70, pulsen 120 och andningsfrekvensen är 24/minut. Hennes halsrygg är friad med hjälp av röntgen. Fostrets hjärtfrekvens är 158. När man gör en FAST (ultraljud), blir patienten plötsligt förvirrad, hennes blodtryck sjunker till 70/40, pulsen ökar till 148 och andningsfrekvensen ökar till 32/minut. Fosterfrekvensen sjunker till 90/minut. Man ökar infusionshastigheten. Vilket av följande bör snarast möjligt göras?
- Höja patientens fotända.
 - Minska infusionshastigheten.
 - Lägga över patienten mot vänster sida.
 - Ge atropin enligt ordination.
32. Vilka av följande parametrar ingår i Glasgow Coma Scale?
- Ögonöppning, pupillreaktioner och verbal respons.
 - Ögonöppning, verbal respons och motorisk respons.
 - Pupillreaktioner, verbal respons och motorisk respons.
 - Pupillreaktioner, ögonöppning och motorisk respons.
33. En cerebral effekt av hyperventilation hos en skallskadad patient är:
- Vasodilation (kärlen vidgas).
 - Hyperkarbi (förhöjt PCO_2).
 - Minskad autoregulation.
 - Vasokonstriktion (kärlsammandragning).
34. En patient inkommer till akutmottagningen med en ansiktsskada efter att ha kolliderat med sin bil i en trafikskadehändelse. Vilket av följande är den prioriterade åtgärden?
- Lyssna efter andningsljud.
 - Se efter blod i mun och svalg.
 - Palpera centrala pulsar.
 - Undersöka om det förekommer likvorläckage.
35. En skadad motorcyklist inkommer till akutmottagningen. Hans integralhjälm sitter fortfarande på. Patienten är svag i alla fyra extremiteter. Vilken är nästa åtgärd som bör vidtagas, medan halsryggen stabiliseras manuellt?
- Ta av hjälmen
 - Ta en lateral röntgenbild på halsryggen.
 - Sätta fast en stel halskrage på patienten.
 - Stockvända patienten över på en ryggbärare.
36. Välj den mest korrekta miljön när man tar upp anamnes hos en vuxen patient som misshandlats.
- En lugn, säker och avskild miljö med familjen närvarande.
 - Vid triagedisken, med familjen närvarande.
 - Vid triagedisken utan att familjen är närvarande.
 - En lugn, säker och avskild miljö utan att familjen är närvarande.

37. En säker och effektiv metod att kontrollera korrekt tubläge vid intubation är:
- Att koppla till en koldioxidmätare och analysera svar på CO₂-nivåerna.
 - Koppla en pulsoximeterprobe till patienten och avläsa den.
 - Lägga ner en ventrikelsond för att säkerställa att tuben inte hamnat i esofagus.
 - Följa trender i vitala parametrar.
38. Vilket av följande fynd vid en ansiktsskada ger misstanke om skallbasfraktur?
- Sårskada på underläppen.
 - Likvorläckage ur näsan.
 - Avbrutna tänder.
 - Blåmärke under ett öga.
39. En patient inkommer till akutmottagningen efter en sidokollision i hög fart och han klagar över svåra smärtor i bäckenet. Hans vitala tecken är blodtryck 104/82, puls 136 och 24 andetag/minut. Vilket av följande är den prioriterade åtgärden?
- Göra en CT över bäckenet.
 - Ta patienten till operation för bäckenfixation.
 - Lägga in en KAD.
 - Ge infusion av kristalloida lösningar i snabb takt.
40. Under den primära bedömningen av en traumapatient finner man att han har en fri luftväg, paradoxala bröstkorgsrörelser på höger sida och bilaterala andningsljud. Hans hud är kall och blek och han har en snabb puls. Vilket av följande bör traumasköterskan i första hand göra efter att hon gett patienten 100 % syrgas via mask med reservoar?
- Sätta två grova pvk och påbörja infusioner i snabb takt.
 - Lägga sandpåsar över det bröstkorgssegment som rör sig paradoxalt.
 - Ge analgetika.
 - Förbereda inläggning av thoraxdrän.
41. Välj den korrekta ordningen på åtgärder för en patient som fått fullhudsbrännskada i ansikte och hals samt allvarlig inhalationsskada i samband med en husbrand.
- Två grova pvk och infusion av kristalloida lösningar, intubation, samt noggrant täcka brännskadorna med torrt förband.
 - Intubation, ventrikelsond och fuktigt förband på brännskadorna.
 - Stoppa brännskadeprocessen, intubation, två grova pvk och infusion av kristalloida lösningar
 - Pulsoximeter, intubation, fuktiga förband på brännskadorna.
42. Den mest vanliga dödsorsaken i samband med explosioner är:
- Pulmonärt barotrauma av tryckvågen.
 - Kompression av ryggmärgen.
 - Trumhinneskada.
 - Hjärnskada.

43. Likvorläckage ur näsan efter ett skalltrauma ger indikationer om:
- Subaraknoidalblödning
 - LeFort I fraktur
 - Epiduralhematom
 - Skallbasfraktur
44. En princip som är vägledande vid omhändertagande av en äldre traumapatient är att:
- Infektionsrisken är minimal tack vare patientens nutritionsstatus.
 - Ingen vätska ska ges för att undvika överbelastning av cirkulationen.
 - Reaktionerna på livräddande åtgärder kan vara förändrade p.g.a. minskade fysiologiska reserver hos äldre.
 - Patienter som står på betablockerare inte kan få bradykardi.
45. En vuxen patient utan hjälm har varit med om en motorcykelkrash. Identifierade skador är skullskada, femurfraktur och en utspänd brädhård buk. Vitala parametrar är BT 85/50, puls 120, 26 andetag/min och SO_2 97 %. Han får syrgas via mask med reservoar. Ange det mest korrekta valet för att påbörja volymersättning.
- O-negativt blod i snabb takt
 - Varm isoton kristalloid lösning i långsam takt.
 - Varm isoton kristalloid lösning i snabb takt.
 - Typspecifikt blod i långsam takt.
46. Vilket av nedanstående är tidiga tecken på stigande intrakraniellt tryck (ICP)?
- Reagerar endast på smärta samt har en dilaterad, ljusstel pupill.
 - Huvudvärk, illamående och kräkning samt amnesi för händelsen.
 - Sträckkramper och knappålsstora pupiller.
 - Minskat blodtryck och takykardi.
47. Vilket av följande påstående är korrekt när det gäller energiöverföring till människa:
- Med större massa, minskar energin.
 - Dubbleras hastigheten, dubbleras energin.
 - Dubbleras hastigheten, fyrdubblas energin.
 - Dubblerad massa, ger fyrdubblad energi.
48. I en masskadesituation är det primära målet med sortering och prioritering att:
- Säkerställa att det finns adekvata resurser för samtliga skadade.
 - Stabilisera alla kritiskt skadade redan på skadeplatsen.
 - Hänvisa de som kan gå själva till en plats där de inte stör vårdarbetet.
 - Ge bästa möjliga vård till största möjliga antal skadade.

49. En patient med trubbigt våld mot bröstkorgen blir blek, kladdig på huden, förvirrad och får stasade halsvener samt dämpade hjärtoner. Han är takykard och hypotensiv och har bilaterala andningsljud. Patientens tecken och symtom ger indikation om:
- Övertryckspneumothorax.
 - Flail chest.
 - Hjärttamponad.
 - Rupturerat aortaaneurysm.
50. En patient med en öppen femurfraktur behöver en traktionssplint, som innebär:
- Bedömning av distalstatus före och efter appliceringen.
 - Att man släpper på draget minst en gång i timmen för att undvika obehag.
 - Öka traktionen tills man kan konstatera att benändarna ligger i rak linje.
 - Applicering av fuktiga förband på det öppna såret.