

# Månadsbrev februari 2010

*Det kan inte ha undgått någon vilken ofattbar katastrof som drabbat Haiti under inledningen av detta decennium. Troligen den största katastrof som världen hittills skådat. Hjälpsatserna är stora från nationer, myndigheter och även enskilda individer.*

*Genom tiderna har många oskyldiga drabbats av krig och katastrofer. Även om många av dessa händelser kunnat förebyggas och förutses, så händer de. Det finns inget positivt i krig och katastrofer, men det finns en del lärdomar som fötts ur dessa tragiska händelser.*

*En stor del av modern traumavård- och -utveckling har "framtvingsats" av krigshändelser och skadade i krig. Katastrofer av olika typer har framkallat kunskap om hur man förebygger dessa händelser och hur man bäst organiserar hjälpsatser.*

*Efter att stormen "Katrina" dragir fram över USA och rammat New Orleans med full kraft, startades t.ex. ett intensivt arbete för att skapa ett program för "Psychological First Aid, Field Operations Guide". Denna upplaga har nu reviderats och även översatts till svenska i en Användarmanual.*

*I denna manual finns mycket nyttig läsning och konkreta råd hur man bäst bemöter människor som utsatts för kritiska händelser. Manualen riktar sig i första hand till psykiatriskt utbildad personal eller personal som i sitt arbete har som speciell uppgift att träffa människor i olika åldrar stöd vid kritiska händelser.*

*Ur manualen:*

*Syfte med Psykologisk första hjälp*

- *Etablera mänsklig kontakt på ett inkännande och icke-påträngande sätt.*
- *Förstärka omedelbar säkerhet och förmedla fysisk och emotionell trygghet.*
- *Lugna och sansa drabbade som är emotionellt överväldigade och utom sig.*
- *Hjälpa drabbade att artikulera omedelbara problem och behov samt inhämta ytterligare nödvändig information.*
- *Erbjuda praktiskt stöd och information för att hjälpa drabbade att ta itu med sina problem och behov.*
- *Koppla samman drabbade så snart som möjligt med nätverk för socialt stöd, inkluderat familjemedlemmar, vänner, grannar, och samhällets hjälpinstanser.*
- *Stödja positiva bemästringsstrategier, uttrycka erkänsla för och ge understöd till drabbades starka sidor och bemästringsansträngningar; uppmuntra vuxna, tonåringar barn och familjer att ta aktiv del i sin återhämtning.*
- *Förmedla information som kan hjälpa drabbade att bemästra traumats psykologiska påverkan.*
- *Förstärka kontinuiteten i krisstödet genom att klargöra hur länge förmedlaren av Psykologisk första hjälp kan vara tillgänglig samt, när så är möjligt, koppla ihop den drabbade med personal från andra krisstödsinstanser, hälso- och sjukvårdsinrättningar, psykiatriska mottagningar, kommunala stödinstitutioner eller andra organisationer.*

*Manualen ger konkreta rekommendationer hur man bemöter människor i kris, vad man ska*

*undvika, hur man bemöter barn, äldre, människor med handikapp och mycket mer.*

*Användarmanualen är mycket tydlig och konkret och rekommenderas som läsning för alla kollegor inom akutsjukvården. Du kan hitta användarmanualen som pdf-fil på följande länk <http://www.katastrofpsykiatri.uu.se/forstahjalprev.pdf>*

*Slutligen vill jag informera om att årets utbildningsdag är fredagen den 24 september. Årets tema är BARNAKUTSJKVÅRD och utbildningsdagen sker i samverkan med Riskföreningen för Barnsjuksköterskor. Vi återkommer med mer detaljer, men du kan redan nu boka av denna dag som en dag för kompetensutveckling och inspiration.*

*Må väl i vardagen hälsar Riksföreningens styrelse gm*

*Agneta Brandt, Ordförande.*